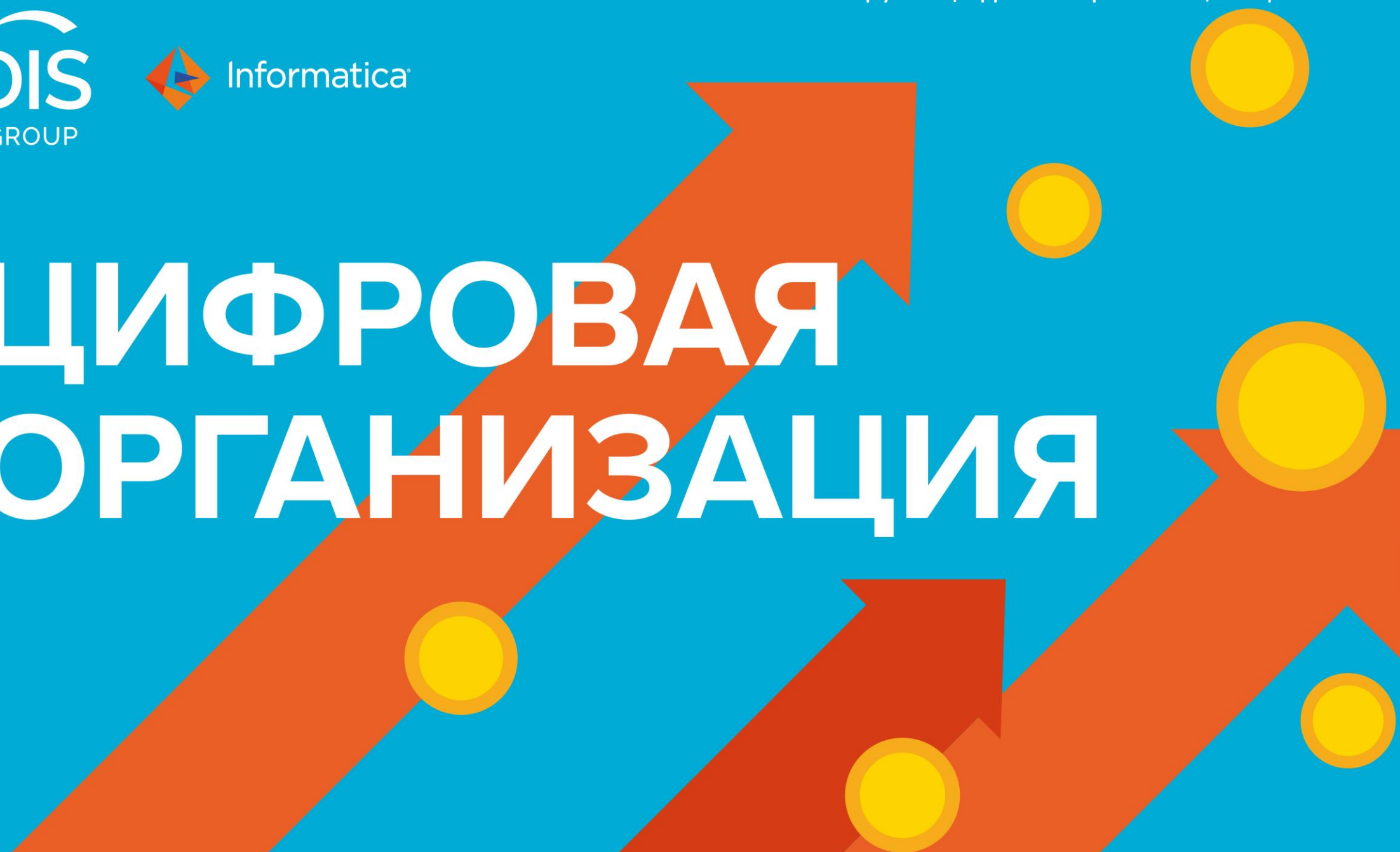




Informatica

# ЦИФРОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



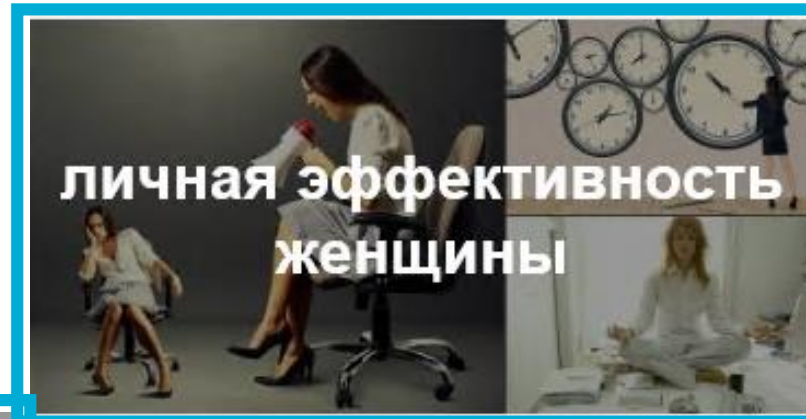
# ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЭПОХУ ЦИФРЫ

ИРИНА  
ЕЛИСТРАТОВА

Банк ВТБ



# Личная эффективность ...



Личная эффективность руководителя

онлайн курс для руководителей  
с управленческим опытом до 3 лет

🕒 Старт: октябрь 2017

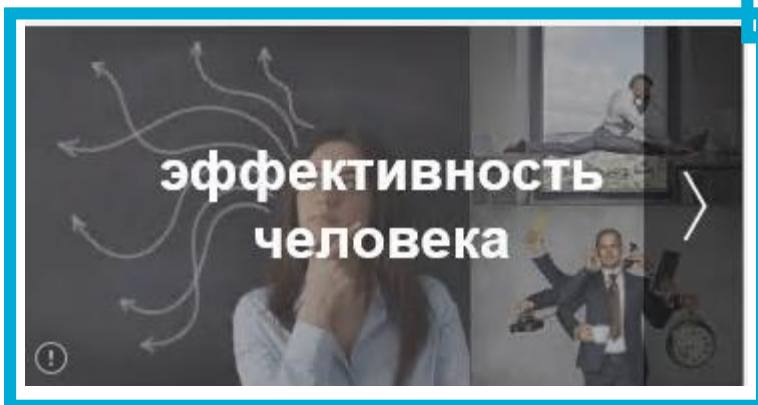
👥 Обучение в мини-группе  
до 10 человек

💻 Живые онлайн-тренинги  
и домашние задания

👤 Наставник на весь  
период обучения

личная эффективность  
руководителя

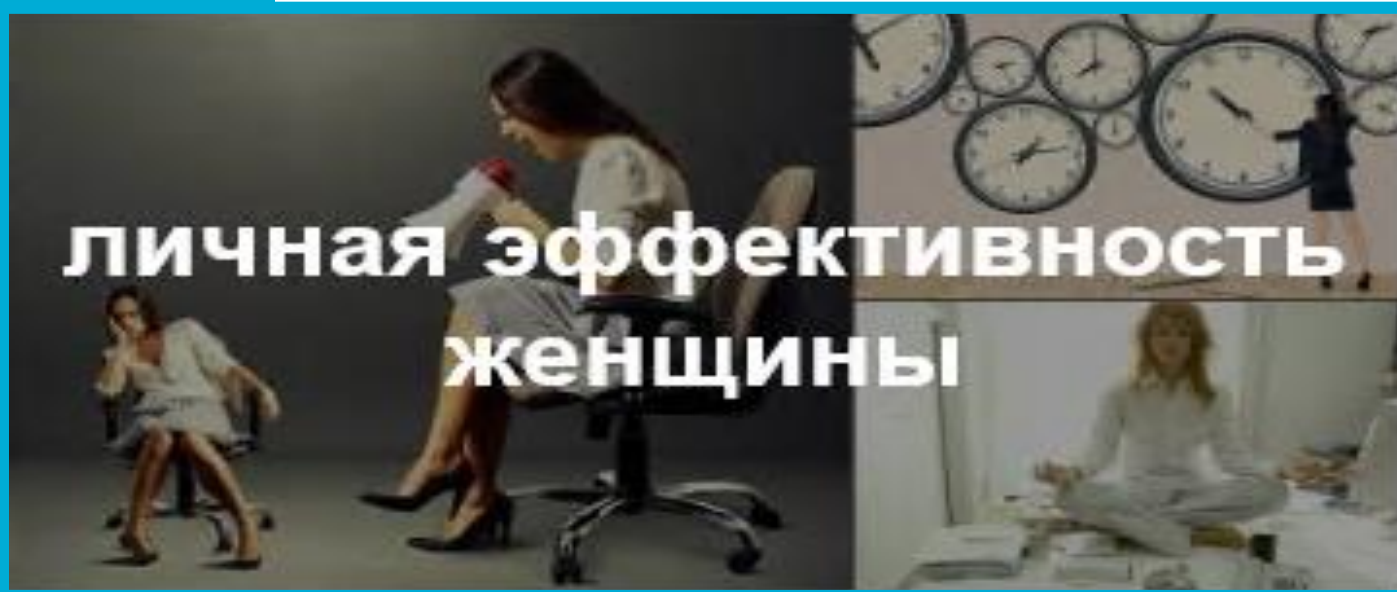
The central graphic shows a person in a blue suit climbing a green staircase that leads up to a yellow trophy. The steps are numbered 1, 2, 3, 4, 5.



СЕГОДНЯ

ОБ

ЭТОМ



СЕГОДНЯ

ОБ

ЭТОМ

КАК ВСЁ УСПЕТЬ  
и ОСТАТЬСЯ ЖЕНЩИНОЙ



Чтобы **ВСЕ** успеть,  
нужен **Ресурс**, а в  
первую очередь,  
нужна **ЭНЕРГИЯ**

\* И что такое **ВСЕ** ? 😊





Где источник  
энергии?

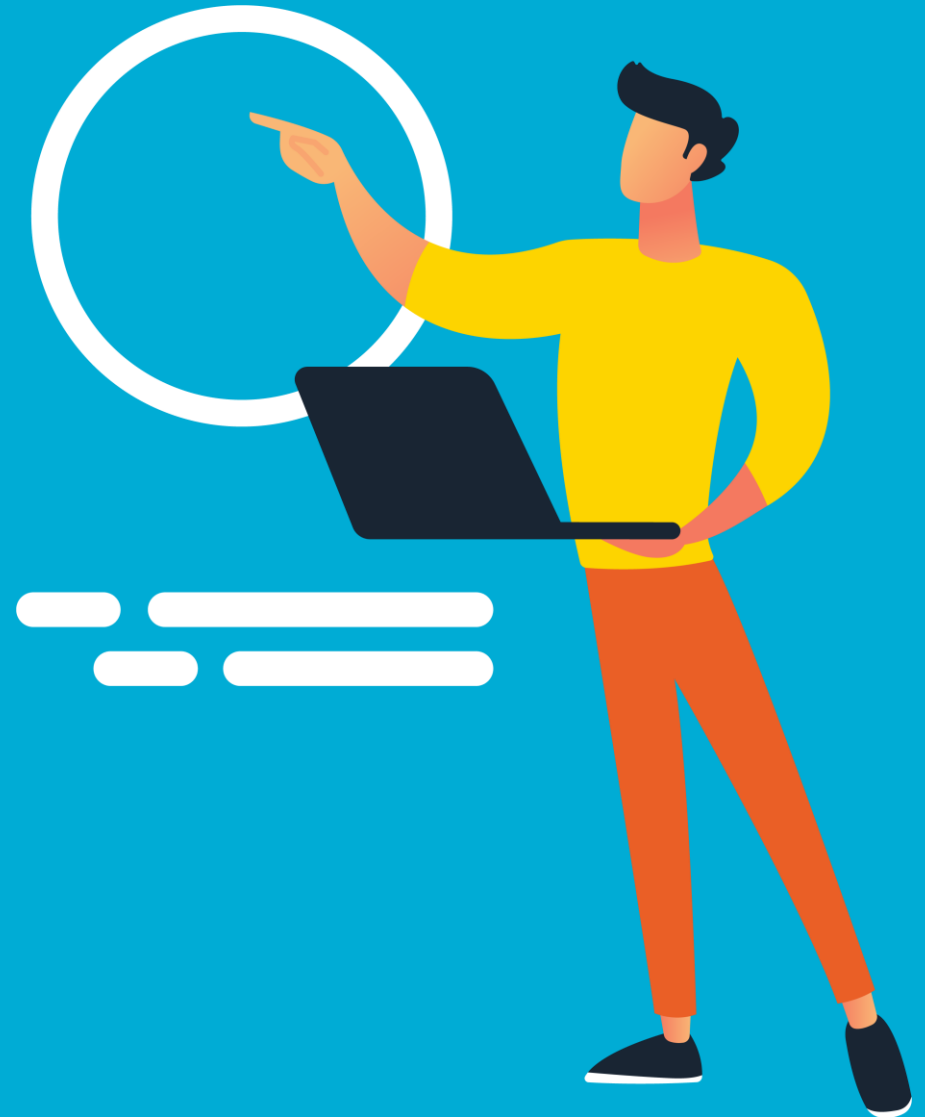
Знакома ситуация?

Я знаю

Кто Я

Что Люблю делать

Что Не умею





Действовать, не  
думая

Долго думать, не  
действуя



Мой метод

Действовать,  
Не очень долго думая



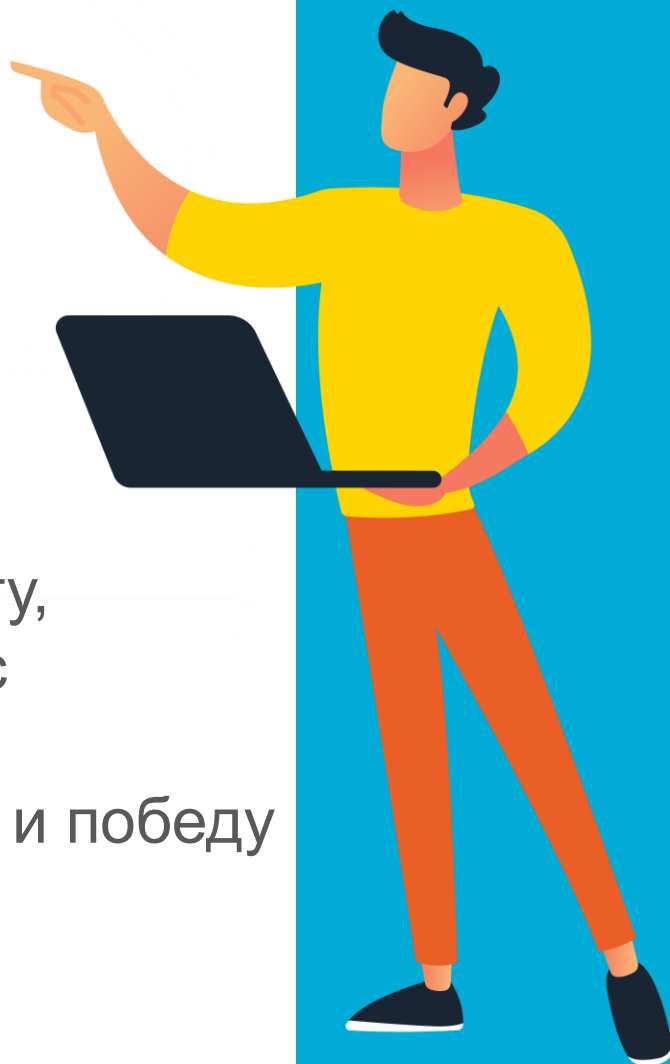
Я знаю  
Кто Я



Что Люблю делать  
Что Не умею

## Мой базис

Очень разная по темпераменту,  
экспертизе, взаимодействию с  
внешними миром **КОМАНДА**,  
сплоченная верой в результат и победу



# ..про Цифровизацию

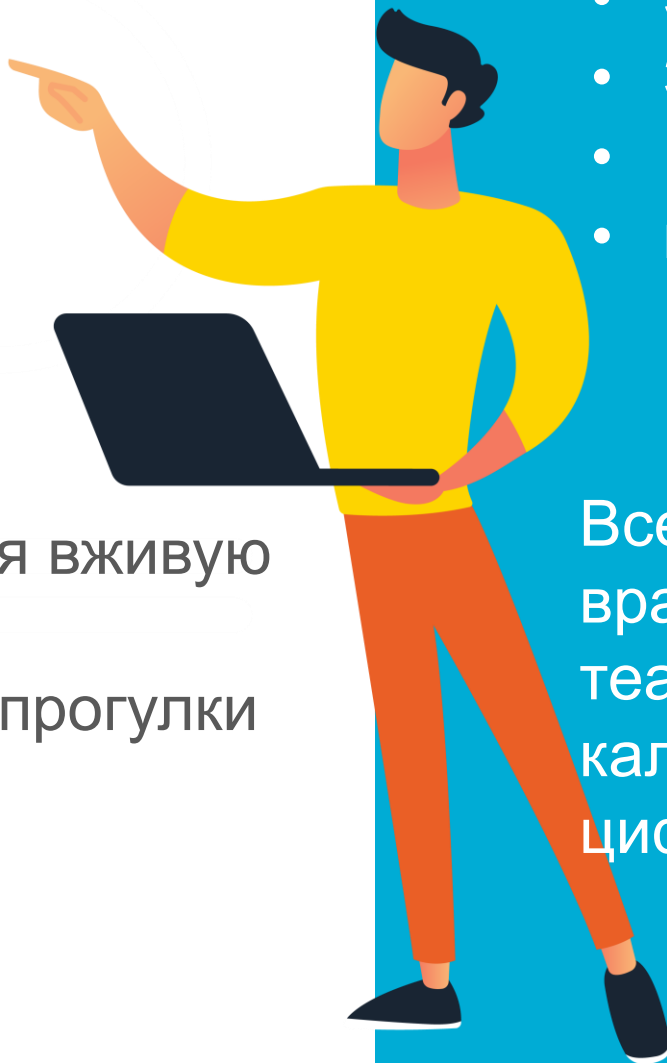
## LIVE

- Чаще и больше общаться вживую с близкими людьми
- Театр, музей, поездки и прогулки

## DIGITAL

- Покупка еды (утконос)
- Заказ загран паспорта
- Заказ Билетов
- Регулярные платежи
- и т.д

Все планы, встречи, включая врачей, косметологов, походы в театр, встречи с друзьями ставить в календарь – контроль оставить за цифрой





# Мои секреты

- Заниматься на работе тем, что я реально **ЛЮБЛЮ**
- Поговорить с мужем, с мамой - каждый день – **НЕОБХОДИМО КАК ВОЗДУХ**
- Иметь и отдавать много энергии на ТО, что **НРАВИТЬСЯ**
- Много общения с **ЛЮДЬМИ** и работа в **КОМАНДЕ**
- Радоваться и отмечать **УСПЕХИ**
- Быть в **ГАРМОНИИ** с собой и окружающими
- **ЖИТЬ** такой жизнью, как хочется



Остаться **ЖЕНЩИНОЙ**  
И почти все успевать 😊

# Спасибо за внимание!

ИРИНА ЕЛИСТРАТОВА

Банк ВТБ